



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	200	23	5,5	6,4	38,8	236
210	Сырная палочка	51	14,2	3,3	5,1	19,8	139,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
4	Яблоко	115	13,8	0,5	0	11,3	46,9
ИТОГО :		566	67,00	12,90	14,20	92,80	549,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
783	Булочка с корицей	60	4,5	4,7	3,6	31,2	175,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12,5	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		510	100,00	24,70	24,20	91,50	682,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20	5	7,3	13,9	142,4
394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	54	19,9	10	28,2	282,9
783	Булочка с корицей	60	4,5	4,7	3,6	31,2	175,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 45	Огурец свежий	36	6,5	0,3	0	1,2	5,8
ИТОГО :		769	97,00	30,60	20,90	103,30	720,00

Комплекс на 100 руб 2 смена

394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	54	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33	9,3	15	22,3	263
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	1	0,1	1	0,2	1,1
ИТОГО :		550	100,00	30,00	26,00	79,50	660,00

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33	9,3	15	22,3	263
311	Напиток из брусники	180	17	0,2	0,1	21,3	83,7
ИТОГО :		270	50,00	9,50	15,10	43,60	346,70

Заведующий производством Дав. / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Жарская



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,25	11,4/5,1/5,4	114
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	5,5/4,4/33,3	198
ТТК 7	Батон	25	1,25	1,8/0,4/10,7	55
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12,50	0,3/0,1/21,1	84
ИТОГО :			60,00		

Бесплатное питание 67 руб

114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	53,00	16,1/8/9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	120	8,80	4,4/3,5/26,6	158,4
ТТК 7	Батон	34	1,70	2,4/0,5/14,6	74,8
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
ИТОГО :			67,00		

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	200	23,00	5,5/6,4/38,8	236
210	Сырная палочка	51	14,20	3,3/5,1/19,8	139,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,00	3,6/2,7/22,9	127
4	Яблоко	115	13,80	0,5/0/11,3	46,9
394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	220	47,50	17,5/8,8/24,8	249
ТТК 7	Батон	28	1,40	2/0,4/12	61,6
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
ИТОГО :			119,40		

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,00	14,2/16,1/5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	5,5/4,4/33,3	198
ТТК 7	Батон	50	2,50	3,6/0,8/21,4	110
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	170	36,70	13,5/6,8/19,2	192,4
ТТК 7	Батон	29	1,44	2,1/0,5/12,4	63,8
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
ИТОГО :			130,64		

Заведующий производством _____ / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание _____