



МЕНЮ

Школа №72

28 октября 2022 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,5	14,5	3,5	2,5	100
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	0,9	24	123,2
95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	13,7	53
ТТК 45	Огурец свежий	40	7,2	0,3	0	1,4	6,4
ИТОГО :		546	67,00	24,50	8,80	74,90	480,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,05	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	16	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	47	2,35	3,4	0,8	20,1	103,4
311	Напиток из брусники	200	19	0,2	0,1	23,7	93
447	Огурец соленый (гарнировка)	35	5,6	0,3	3,5	0,6	3,9
ИТОГО :		522	100,00	22,50	26,30	78,60	608,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,05	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 20	Картофельное пюре	150	16,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	51	2,55	3,7	0,8	21,8	112,2
95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	13,7	53
447	Огурец соленый (гарнировка)	15	2,4	0,1	1,5	0,3	1,7
ИТОГО :		719	97,00	31,60	28,00	84,30	715,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

451/ТТК	Биточек	85	57,05	15,2	11,7	14	220
ТТК 20	Картофельное пюре	150	16,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	49	2,45	3,5	0,8	21	107,8
188	Сок	200	20	0	0	21,8	83
447	Огурец соленый (гарнировка)	25	4	0,2	2,5	0,4	2,8
ИТОГО :		509	100,00	22,10	23,30	79,00	602,60

Полдник

0	Пицца с мясом и помидорами	100/10	37,5	6,8	14,3	47,6	344
ТТК 186	Компот из апельсин	200	12,5	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		310	50,00	7,10	14,40	68,70	428,00

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Ахмедов



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,50	14,5/3,5/2,5	100
412	Каша рисовая вязкая	150	10,00	1,5/4/15,8	109
ТТК 7	Батон	40	2,00	2,9/0,6/17,1	88
93	Чай с лимоном	200/7	5,50	0,2/0/13,9	55
ИТОГО :			60,00		

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,50	14,5/3,5/2,5	100
412	Каша рисовая вязкая	150	10,00	1,5/4/15,8	109
169	Булочка дорожная	43	9,00	3,1/6,4/24,1	166
93	Чай с лимоном	200/7	5,50	0,2/0/13,9	55
ИТОГО :			67,00		

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,50	14,5/3,5/2,5	100
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	5,5/4,4/33,3	198
ТТК 7	Батон	56	2,80	4/0,9/24	123,2
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
ТТК 45	Огурец свежий	40	7,20	0,3/0/1,4	6,4
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,25	11,4/5,1/5,4	114
412	Каша рисовая вязкая	150	10,00	1,5/4/15,8	109
ТТК 7	Батон	33	1,65	2,4/0,5/14,1	72,6
93	Чай с лимоном	200/7	5,50	0,2/0/13,9	55
ИТОГО :			119,40		

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,05	15,6/10,9/12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	16,00	3/11/21,7	200
ТТК 7	Батон	50	2,50	3,6/0,8/21,4	110
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,25	11,4/5,1/5,4	114
412	Каша рисовая вязкая	150	10,00	1,5/4/15,8	109
ТТК 7	Батон	57	2,84	4,1/0,9/24,4	125,4
95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/13,7	53
ИТОГО :			130,64		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Ахметжанов