



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

25 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 33 | 7 | 9,8 | 38,1 | 270 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,5 | 8 | 5,4 | 11,3 | 123,9 |
| ИТОГО : | | 500 | 75,00 | 18,40 | 16,20 | 88,70 | 570,60 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 23 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 100 | 53,5 | 14,5 | 15,1 | 15,6 | 254,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 21,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ИТОГО : | | 723 | 112,50 | 29,20 | 32,10 | 117,20 | 882,70 |

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 15 | Запеканка картофельная с мясом | 190 | 76,5 | 19 | 18,6 | 31,4 | 376,2 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 0 | Пицца с колбасой с помидорами | 100/10 | 38 | 6,3 | 8,3 | 5,6 | 122 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 550 | 140,00 | 25,70 | 27,80 | 67,30 | 630,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством

Ответственный за питание

Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Мая / Шарипова К.К.



МЕНЮ

Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

Бесплатное питание 75 руб

| | | | | | |
|----------------|------------------------|-------|--------------|---------------|-------|
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 75 | 42,00 | 15,9/6,4/13,5 | 174,2 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 21,50 | 3,2/8,3/21,8 | 189 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,50 | 4/1,2/23,5 | 121 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,00 | 0,2/0/15,2 | 61,1 |
| ИТОГО : | | | 75,00 | | |

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

| | | | | | |
|----------------|-------------------------------|--------|---------------|---------------|-------|
| ТТК 22 | Каша манная молочная с маслом | 200/10 | 33,00 | 7/9,8/38,1 | 270 |
| ТТК 7 | Батон | 35 | 3,44 | 2,5/0,8/15 | 77 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,2/0/20 | 77,7 |
| ТТК 506 | Сырники из творога | 45 | 34,50 | 8/5,4/11,3 | 123,9 |
| гот изд | Коктейль молочный "Топтыжка" | 200 | 40,00 | 5,6/6,4/18,6 | 154 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 95 | 19,00 | 9,1/13,1/59,3 | 392,7 |
| ИТОГО : | | | 133,44 | | |

Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

| | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|----------------|-------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 23,00 | 4,6/7,2/10,5 | 123,3 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 100 | 53,50 | 14,5/15,1/15,6 | 254,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 21,50 | 3,2/8,3/21,8 | 189 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5,00 | 5,3/1,1/34,5 | 168,5 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,50 | 1,6/0,4/34,8 | 147,8 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 20,94 | 10,1/14,5/65,5 | 434 |
| ИТОГО : | | | 133,44 | | |

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

| | | | | | |
|----------------|--------------------------------|--------|---------------|--------------|-------|
| ТТК 15 | Запеканка картофельная с мясом | 180 | 72,60 | 18/17,6/29,7 | 356,4 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,50 | 0,4/0,9/2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,40 | 3,9/1,2/23,1 | 118,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,2/0/20 | 77,7 |
| | Сок Сады придонья | 200 | 25,00 | 0/0/23 | 92 |
| 0 | Пицца с колбасой с помидорами | 100/10 | 38,00 | 6,3/8,3/5,6 | 122 |
| ИТОГО : | | | 146,00 | | |

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание Мор / Морозова К.