



МБОУ «СОШ №72»

3 февраля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,3	9,8	7	43	278,4
169	Булочка дорожная	53	20	3,8	7,8	29,7	204,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	10	1,4	1,7	11,2	64
ИТОГО :		623	160,00	40,80	28,90	120,40	903,40

Полдник

ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	18	9	1,3	1,5	10,1	57,6
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		268	90,00	14,90	13,30	40,00	335,50

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шарипов



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	56,50	9,1/6/3	102
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,90	4,4/4,6/18,3	133,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	6,10	6,4/1,4/42,1	205,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,90	9,6/8,8/49,7	315,1
ТТК 7	Батон	49	4,90	3,5/1,1/21	107,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,00	3,6/2,7/22,9	127
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21,00	3,8/8/33,5	220
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	105	18,32	9,7/12,7/67,9	426,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,50	5/7,3/7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,50	16,3/10/10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	23,32	11,1/8,2/65,1	279,1
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	64,35	16,2/6,4/4,7	141,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,83	4,1/0,9/26,9	131,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 506	Сырники из творога	50	36,00	8/5,4/11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	5,00	0,7/0,9/5,6	32
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шарипов /