

4 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано *Лар*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		503	81,00	18,70	15,90	90,30	575,30

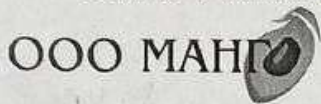
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	102	20	19,6	33	396
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	25,2	11,7	8,7	69	295,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		566	160,00	36,70	29,80	162,80	969,90

Заведующий производством *Лар* / Давлетгареева Ольга Владимировна /Ответственный за питание *Лар* / Шарниев КК



МБОУ «СОШ №72»

4 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	56,50	9,1/6/3	102
199	Гороховое пюре	150	16,50	14,2/4,2/27,9	209
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,50	4,7/1/31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,20	6,7/9,3/36,3	257,1
ТТК 7	Батон	54	5,32	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37,00	8/5,4/11,3	123,9
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	90	35,10	5,6/7,5/4,7	108
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13,00	2,2/5,7/11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62,00	14,9/11,4/13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,60	3,4/8,8/23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	6,02	6,4/1,4/42,1	205,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,50	7,8/6,5/28,3	205
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	56,50	9,1/6/3	102
199	Гороховое пюре	150	16,50	14,2/4,2/27,9	209
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	68	6,78	7,1/1,5/46,9	229,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	105	29,40	13,7/10,2/80,5	344,8
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мадр / Шарриша КК