

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

4 мая 2026 г.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
302	Каша рисовая молочная	230	35	7	8,6	49,2	293,1
Гот. изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21	3,1	7,5	30,1	202,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	24	2,9	2,5	24,8	129,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	6	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>529</b>	<b>86,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,80</b>	<b>127,60</b>	<b>746,30</b>
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/10/5	28	4,3	6,3	13,7	129,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	70,5	14,7	11,8	10,3	204
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	14,9	6,2	5,2	37,9	222,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,6	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>716</b>	<b>129,00</b>	<b>29,50</b>	<b>24,40</b>	<b>107,80</b>	<b>763,10</b>
<b>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</b>							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	100	93,5	19,6	12,2	11,9	233,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	16,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	1	3	22,6
ТТК 188	Сок	200	30	0	0	27,4	110
430	Булочка Российская	60	8,5	4,2	5,8	36,8	212,7
ТТК 53	Помидор свежий	48	19,2	0,5	0	1,9	6,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>638</b>	<b>170,00</b>	<b>31,70</b>	<b>24,90</b>	<b>123,60</b>	<b>835,90</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК 457	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, сгущ мол)	89	37,5	1,4	1,7	16,3	89,1
0	Маффин Шоколадный с дробсами	70	57,5	0,2	8,8	22,7	168,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>359</b>	<b>100,00</b>	<b>1,60</b>	<b>10,50</b>	<b>59,00</b>	<b>333,00</b>

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

4 мая 2026 г.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Комплекс ОВЗ 153,00 руб - льготное питание</b>					
302	Каша рисовая молочная	230	35,00	7/8,6/49,2	293,1
Гот.изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21,00	3,1/7,5/30,1	202,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	24,00	2,9/2,5/24,8	129,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 689	Сок Мой	200	35,00	0/0/24	96
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	88	32,50	7,8/10,7/25,5	229,1
ИТОГО :			153,00		
<b>Комплекс ОВЗ 153,00 руб 2 смена- льготное питание</b>					
302	Каша рисовая молочная	200	30,50	6,1/7,5/42,8	254,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,40	2,9/0,9/17,1	88
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19,00	2,1/5,8/13,9	116,7
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	70,50	14,7/11,8/10,3	204
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,60	3/0,9/18	92,4
ИТОГО :			153,00		
<b>Комплекс ОВЗ 167,46 руб - льготное питание</b>					
302	Каша рисовая молочная	200	30,50	6,1/7,5/42,8	254,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,40	2,9/0,9/17,1	88
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/10/5	28,00	4,3/6,3/13,7	129,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	70,50	14,7/11,8/10,3	204
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,8/4,9/35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10,00	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	5,06	3,3/1/19,7	101,2
ИТОГО :			167,46		
<b>Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д</b>					
ТТК 56	Рассольник Ленинградский	200	14,00	1,8/4,3/13,5	100,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	70,50	14,7/11,8/10,3	204
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,50	0/0/18	68,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,50	3/0,9/17,5	90,2
ИТОГО :			107,50		

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /