



МЕНЮ



Директор

Согласовано Сад

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 462	Плов из свинины	260	86,8	20,8	17,7	47,1	445,7
0	Маффин Шоколадный с дробсами	70	51,5	0,2	8,8	22,7	168,1
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		572	160,00	25,00	27,50	115,30	816,20

Полдник

193	Макаронные изделия с ветчиной	170	39,5	11,6	8	27,3	230,1
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		445	90,00	19,40	14,50	78,60	527,10

Заведующий производством Дал / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Сад / Шаршина кн



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Шаф

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,50	16,3/10/10,3	191
302/96	Каша пшеничная вязкая	130	11,70	3,9/5,3/21,7	154,3
ТТК 7	Батон	23	2,30	1,7/0,5/9,8	50,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32,00	7,2/8/42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	17,12	6,7/6,5/23,1	179,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	100	20,00	0,4/0/9,8	40,8
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38,00	9,3/15/22,3	263
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19,00	2,1/5,8/13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,80	18,4/15,7/41,6	394,3
ТТК 7	Батон	45	4,50	3,2/1/19,3	99
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,70	1,4/4,5/6,8	74,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	81	22,62	10,6/7,8/62,1	266
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,50	16,3/10/10,3	191
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,50	4,5/6,1/25	178
ТТК 7	Батон	38	3,78	2,7/0,8/16,3	83,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Рулетики с дробсами	80	28,40	0/0/0	
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Шаф* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Шаф* / *Шафрина КК*