

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

5 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 223	Колбаски русские	90	70,8	10,9	7,2	3,6	122,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
219	Пицца с мясом	93	45,2	6,2	13,3	43,9	318,1
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		533	160,00	25,30	26,30	110,70	782,50

Полдник

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	83	45	10,1	3,8	67,3	186,4
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		283	90,00	15,70	10,20	85,90	340,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Мещерякина К.А.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60,00	13,9/10,3/11,1	184,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	140	12,60	4,2/5,7/23,3	166,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,90	5,1/1,1/33,8	165,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,50	6,3/10,2/44,2	285,4
ТТК 7	Батон	58	5,80	4,2/1,3/24,8	127,6
182	Кофейный напиток	200	11,00	2,3/1,6/16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22,00	3,8/8/33,5	220
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	105	17,82	9,7/12,7/67,9	426,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,12	5,5/1,2/35,9	175,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60,00	13,9/10,3/11,1	184,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	140	12,60	4,2/5,7/23,3	166,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
359	Пицца с колбасой	80	31,58	5/6,6/4,2	96
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шадрина кн