



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	50,1	11,5	7,5	8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		502	81,00	21,00	16,90	83,30	571,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	84	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
447	Огурец соленый (гарнировка)	49	12,2	0,4	4,9	0,8	5,4
ИТОГО :		646	160,00	35,10	52,00	88,10	917,30

Полдник

ТТК 501	Манник	103	52	5,8	14,4	49,2	347,2
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	10	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		440	90,00	7,80	16,10	86,40	517,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шадринская КК



МЕНЮ

Директор

Согласовано *Маг*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,80	17/6,8/14,4	185,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	57	5,70	4,1/1,3/24,4	125,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	50,10	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,20	5,2/8,3/28,6	216
ТТК 7	Батон	53	5,22	3,8/1,2/22,7	116,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	90	35,10	5,6/7,5/4,7	108
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20,00	2,1/5,7/13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,00	15,2/21,8/6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1/1,3/24,4	125,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
111	Плюшка Московская с маком	105	22,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,80	17/6,8/14,4	185,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	45	4,50	3,2/1/19,3	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
219	Пицца с мясом	105	49,88	7/15/49,6	359,1
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Маг* / Шаршина КК