



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 51	Плов из птицы	270	86,9	19,8	15,2	54,4	438,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	37,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 186	Компот из апельсин	200	22,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	105	13,1	1,7	5,3	8	87,2
ИТОГО :		665	160,00	31,10	35,60	105,80	872,70

Заведующий производством *Ольга* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Мая* //



МЕНЮ



Директор
Согласовано *Slay*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54,30	8,3/11,8/10,6	182
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,60	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 7	Батон	56	5,60	4/1,2/24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,60	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	59	5,90	4,2/1,3/25,3	129,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
376	Булочка Ягодка	95	34,62	1/1,2/73,1	382,9
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14,00	2,2/5,7/11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,20	17,6/13,5/48,4	389,8
ТТК 7	Батон	62	6,12	4,5/1,4/26,5	136,4
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,50	0,1/0,1/25	97
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,30	1,8/5,5/8,4	91,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,00	8,8/3,9/32,4	198,9
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54,30	8,3/11,8/10,6	182
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,60	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 7	Батон	44	4,38	3,2/1/18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
259	Слойка с ветчиной и сыром	70	49,90	10,4/15,9/1,1	190,4
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Slay* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Slay* / /