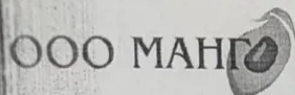


Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф



МБОУ «СОШ №72»

6 мая 2026 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д					
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,00	2,9/3,5/20,7	126,5
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,50	22,1/19,2/46,5	447,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	6,00	4/1,2/23,5	121
ИТОГО :			107,50		
Комплекс ОВЗ 153,00 руб - льготное питание					
ТТК 538	Биточки из курицы (для завтрака)	75	52,50	11,6/7,8/11,5	141,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	14,90	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/1/3	22,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	10,50	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	6,10	4/1,2/24	123,2
ТТК 689	Сок Мой	200	35,00	0/0/24	96
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	87	32,00	7,7/10,6/25,2	226,5
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОВЗ 153,00 руб 2 смена- льготное питание					
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	14,90	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,6/1,8	13,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,40	2,9/0,9/17,1	88
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25,00	5,3/4,4/16,6	126,9
ТТК 51	Плов из птицы	240	79,20	21,2/18,4/44,6	429,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,80	3,8/1,2/22,7	116,6
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОВЗ 167,46 руб - льготное питание					
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,6/1,8	13,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	44	4,76	3,2/1/18,8	96,8
ТТК 45	Огурец свежий	30	12,00	0,2/0/1	4,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25,00	5,3/4,4/16,6	126,9
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,50	22,1/19,2/46,5	447,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			167,46		



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 538	Биточки из курицы (для завтрака)	75	52,5	11,6	7,8	11,5	141,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	14,9	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	1	3	22,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	10,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	6,1	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		541	86,00	23,70	16,80	92,20	590,90
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,4	16,6	126,9
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,5	22,1	19,2	46,5	447,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	37	4	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		700	129,00	30,30	24,50	110,70	779,70
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	28	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,5	22,1	19,2	46,5	447,4
204	Шаньга с сыром	65	32	6,6	8,7	22	193,2
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 45	Огурец свежий	25	10	0,2	0	0,9	4
ИТОГО :		803	170,00	35,00	33,10	121,90	920,80
Полдник							
ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	66	14,1	8,3	24,9	229,6
0	Рулетик с дробсами	72	29	4,2	12	45,9	308,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ИТОГО :		372	100,00	18,30	20,30	90,80	614,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /
 // Чаярова КХ