



МЕНЮ



Директор

Согласовано *Маг*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,5	0	11,2	46,5
ИТОГО :		619	81,00	18,00	20,70	116,20	720,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		725	121,50	28,70	29,30	113,10	834,80

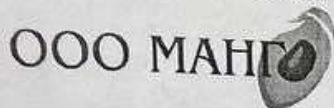
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	42	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 398	Рагу из свинины	200	90,5	12,7	26,1	19	363
ТТК 111	Плюшка московская	105	18	9,7	12,7	67,9	426,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		780	160,00	32,60	45,30	140,50	1 103,40

Полдник

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	63	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	90,00	14,10	8,30	52,30	339,60

Заведующий производством *Маг* / Давлетгареева Ольга Владимировна /Ответственный за питание *Маг* / Мауринна КК



МБОУ «СОШ №72»

7 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,80	17/6,8/14,4	185,8
199	Гороховое пюре	170	18,70	16,1/4,8/31,6	236,9
ТТК 7	Батон	60	6,00	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,90	9,6/8,8/49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,30	6,4/10,3/39,5	278,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	114	22,80	0,5/0/11,2	46,5
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	90	35,12	5,6/7,5/4,7	108
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26,00	5,3/4,5/16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,50	13/16,4/11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,30	5,1/6,9/28,3	201,7
ТТК 7	Батон	63	6,22	4,5/1,4/27	138,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	21,60	10,4/7,7/61,3	262,7
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,80	17/6,8/14,4	185,8
199	Гороховое пюре	170	18,70	16,1/4,8/31,6	236,9
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
	Кексы для детского питания 28 гр	0	14,00	6/22/56	443
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	35,50	8,8/12,1/29	260,3
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

Давлетгареева

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ *Ильина КК*