

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

7 мая 2026 г

Директор

Согласовано

Исаев

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д					
ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	9,60	4,7/4,4/15,6	121,5
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	58,90	9,9/10,2/7,5	161,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	28,00	3,3/4,9/22,1	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	6,00	4/1,2/23,5	121
ИТОГО :			107,50		
Комплекс ОБЗ 153,00 руб - льготное питание					
302	Каша манная молочная	210	27,80	7,6/7,9/42,8	272,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37,00	5,7/6,7/19,4	160,9
ТТК 612	Сгущенное молоко (порц)	20	11,50	1,4/1,7/11,2	64
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	43	4,70	3,1/0,9/18,4	94,6
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	47,00	5,6/6,4/18,6	154
111	Плюшка Московская с маком	94	20,00	9,1/14/65	418,8
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОБЗ 153,00 руб 2 смена- льготное питание					
302	Каша манная молочная	200	26,50	7,2/7,5/40,8	259,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,40	2,9/0,9/17,1	88
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/10	21,00	7,1/5,7/15,6	142
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	58,90	9,9/10,2/7,5	161,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	28,00	3,3/4,9/22,1	145,6
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,50	0/0/18	68,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	43	4,70	3,1/0,9/18,4	94,6
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОБЗ 167,46 руб - льготное питание					
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	32,50	7,5/10,2/42,2	289,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	44	4,76	3,2/1/18,8	96,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/10	21,00	7,1/5,7/15,6	142
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	58,90	9,9/10,2/7,5	161,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	29,80	3,5/5,2/23,5	155,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,00	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			167,46		

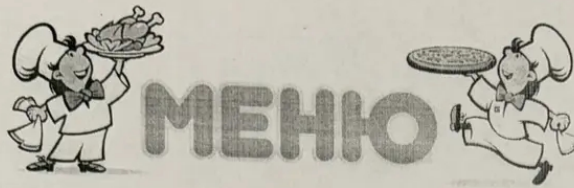
Заведующий производством

Дав

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №72»

7 мая 2026 г.

Директор

Согласовано

Х.Сар

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша манная молочная	210	27,8	7,6	7,9	42,8	272,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 612	Сгущенное молоко (порц)	20	11,5	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	43	4,7	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		523	86,00	17,80	17,20	111,80	667,40
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	58,9	9,9	10,2	7,5	161,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	28	3,3	4,9	22,1	145,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	6,1	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		759	129,00	29,10	24,40	106,10	760,60
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	180	96	16,1	17,6	31,4	347,6
ТТК 188	Сок	200	30	0	0	27,4	110
169	Булочка дорожная	59	18	4,2	8,7	33,1	227,7
ИТОГО :		702	170,00	30,60	34,00	109,60	868,00
Полдник							
193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	38	10,2	7,1	24,1	203
210	Сырная палочка	40	15,4	5,3	5	19	142,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 460	Мандарин (шт)	130	41,6	1	0,4	15	68,9
ИТОГО :		520	100,00	16,50	12,50	78,10	490,40

Заведующий производством

Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Х.Сар // Чарасева к.к