

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

8 мая 2026 г.

Директор

Согласовано *Х.Н.О.*

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|--|---|-------------|------------|---------------------|---------------------|
| Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д | | | | | |
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 12,00 | 1,4/4,1/10,1 | 81,7 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 71,50 | 14,9/11,4/13,8 | 216 |
| ТТК 678 | Каша пшеничная вязкая 150 | 150 | 14,50 | 4,6/5,8/24,1 | 166,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0/0/20 | 75,8 |
| ТТК 519 | Хлеб ржаной | 41 | 4,50 | 4,3/0,9/28,3 | 138,2 |
| ИТОГО : | | | 107,50 | | |
| Комплекс ОВЗ 153,00 руб - льготное питание | | | | | |
| ТТК 451 | Биточек | 60 | 51,60 | 10,7/8,2/9,9 | 155,3 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,50 | 9/5,5/47,2 | 277,1 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 40 | 1,60 | 0,3/0,8/2,4 | 18 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 12,50 | 2,3/1,6/16,2 | 83,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 53 | 5,80 | 3,8/1,2/22,7 | 116,6 |
| ТТК 689 | Сок Мой | 200 | 35,00 | 0/0/24 | 96 |
| 204 | Шаньга с сыром | 65 | 32,00 | 6,6/8,7/22 | 193,2 |
| ИТОГО : | | | 153,00 | | |
| Комплекс ОВЗ 153,00 руб 2 смена- льготное питание | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 15,40 | 9,6/5,9/50,3 | 295,6 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 40 | 1,60 | 0,3/0,8/2,4 | 18 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 12,50 | 2,3/1,6/16,2 | 83,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,50 | 3,6/1,1/21,4 | 110 |
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 17,00 | 1,6/5,6/10,5 | 97,9 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 71,50 | 14,9/11,4/13,8 | 216 |
| ТТК 678 | Каша пшеничная вязкая 150 | 150 | 14,50 | 4,6/5,8/24,1 | 166,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 9,00 | 0,1/0/15,2 | 59,2 |
| ТТК 519 | Хлеб ржаной | 55 | 6,00 | 5,8/1,2/37,9 | 185,4 |
| ИТОГО : | | | 153,00 | | |
| Комплекс ОВЗ 167,46 руб - льготное питание | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 16,40 | 10,3/6,3/53,5 | 314,1 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2,00 | 0,4/1/3 | 22,6 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 12,50 | 2,3/1,6/16,2 | 83,9 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,50 | 3,6/1,1/21,4 | 110 |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 30,50 | 4,6/7,2/10,5 | 123,3 |
| ТТК 236 | Биточки особые | 90 | 71,50 | 14,9/11,4/13,8 | 216 |
| ТТК 678 | Каша пшеничная вязкая 150 | 150 | 14,50 | 4,6/5,8/24,1 | 166,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 9,00 | 0,1/0/15,2 | 59,2 |
| ТТК 519 | Хлеб ржаной | 51 | 5,56 | 5,4/1,1/35,2 | 171,9 |
| ИТОГО : | | | 167,46 | | |

зав. н.р. Дав