



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 37	Котлета полтавская	80	90,65	15,5	14,6	0,2	194,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	16,8	4,9	5,2	20,6	150
0	Рулетик с дробсами	85	30,15	0	0	0	
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		594	160,00	24,90	21,00	69,30	561,90

Полдник

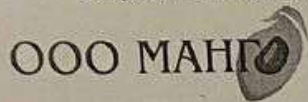
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
2	Маффин Шоколадный	68	45	3,5	7,4	31,2	198,3
ИТОГО :		268	90,00	9,10	13,80	49,80	352,30

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шарриева Кс



МБОУ «СОШ №72»

10 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,50	9,2/15,9/13,1	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	140	15,80	7,7/5,4/33,4	216,5
ТТК 7	Батон	42	4,20	3/0,9/18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,50	6,5/10,4/45,3	292,2
ТТК 7	Батон	55	5,50	4/1,2/23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11,00	2,3/1,6/16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21,00	3,8/8/33,5	220
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	105	18,12	9,7/12,7/67,9	426,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,50	5,2/7,3/11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
111	Плюшка Московская с маком	105	22,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,50	9,2/15,9/13,1	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	140	15,80	7,7/5,4/33,4	216,5
ТТК 7	Батон	40	4,00	2,9/0,9/17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Рулетик с дробсами	90	31,88	0/0/0	
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /
Мар / Мухоморова КН