

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

11 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	180	39	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		550	160,00	30,90	40,70	71,00	791,50

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шарипов / 11

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

11 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,60	13,2/5,2/3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	140	20,50	3,2/3,9/32,9	183,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	4,40	4,6/1/30,4	148,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
355	Ватрушка наливная	85	18,12	7,2/11,6/44,8	315,4
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,50	1,6/4,9/10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,70	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,80	3,6/9,3/24,6	214,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,22	5,6/1,2/36,6	178,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	22,40	10,4/7,7/61,3	262,7
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,60	13,2/5,2/3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	140	20,50	3,2/3,9/32,9	183,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,48	5,8/1,2/37,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	90	30,60	3,9/8,9/26,1	200,2
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Евф / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шарипова /