

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

12 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>615</b>	<b>81,00</b>	<b>17,90</b>	<b>20,70</b>	<b>115,80</b>	<b>719,30</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>714</b>	<b>121,50</b>	<b>27,50</b>	<b>28,50</b>	<b>105,00</b>	<b>786,00</b>

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	40,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	270	91	21,5	10,8	30,5	305,5
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>857</b>	<b>160,00</b>	<b>40,40</b>	<b>31,40</b>	<b>130,00</b>	<b>966,90</b>

### Полдник

	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	99	62	12,4	17	19,1	278,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>299</b>	<b>90,00</b>	<b>12,40</b>	<b>17,00</b>	<b>42,10</b>	<b>370,80</b>

Заведующий производством

*Olga*

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

*Shirina*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

12 марта 2025 г.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,50	15,6/11,6/12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	120	10,80	3,6/4,9/20	142,4
ТТК 7	Батон	22	2,20	1,6/0,5/9,4	48,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,90	9,6/8,8/49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,10	6,4/10,3/39,5	278,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	22,00	0,4/0/10,8	44,9
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	90	35,12	5,6/7,5/4,7	108
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25,00	5,3/4,5/16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62,00	13/16,4/11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,40	4,8/6,5/26,7	189,9
ТТК 7	Батон	53	5,22	3,8/1,2/22,7	116,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15,00	0,7/0/28,8	113
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,50	7,8/6,5/28,3	205
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,50	15,6/11,6/12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,20	5,4/7,3/30	213,6
ТТК 7	Батон	65	6,48	4,7/1,4/27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	100	39,00	6,2/8,3/5,2	120
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мурман /