

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

12 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		718	121,50	35,20	24,20	111,60	797,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,8	17,6	7	5,2	154,8
415/96	Рис припущенный с томатом	170	26,6	4,6	5,9	37,4	220,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		606	160,00	30,10	22,90	144,50	899,70

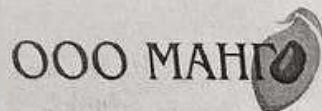
Полдник

193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	35	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 325	Язычки слоеные	70	27	4,1	20,5	33,9	333
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		420	90,00	14,30	27,60	81,00	628,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 / Шарипова М. /



МБОУ «СОШ №72»

12 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	59,10	14,5/8,9/9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	120	13,60	6,6/4,6/28,6	185,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	4,80	5,1/1/33,1	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,40	9,1/8,4/47,5	301,4
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,50	3,6/2,7/22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22,00	3,8/8/33,5	220
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	105	17,82	9,7/12,7/67,9	426,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,50	16,3/10/10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	62	6,12	6,5/1,4/42,8	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/15,6/72,6	467,8
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	59,10	14,5/8,9/9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	120	13,60	6,6/4,6/28,6	185,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,48	5,8/1,2/37,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
376	Булочка Ягодка	85	31,00	0,9/1,1/65,4	342,6
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шарниев Ки