

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

12 мая 2026 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано *Ксе*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д					
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	12,00	5,9/5,5/19,5	151,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	80,50	20/17,1/45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	6,00	4/1,2/23,5	121
ИТОГО :			107,50		
Комплекс ОБЗ 153,00 руб - льготное питание					
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	34,50	7,5/10,7/44,1	298,5
Гот.изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21,00	3,1/7,5/30,1	202,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	24,00	2,9/2,5/24,8	129,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6,50	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 689	Сок Мой	200	35,00	0/0/24	96
204	Шаньга с сыром	65	32,00	6,6/8,7/22	193,2
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОБЗ 153,00 руб 2 смена- льготное питание					
190	Каша "Дружба"	200	28,50	7,2/8/42,6	267,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,00	0/0/20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,40	2,9/0,9/17,1	88
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/10	21,00	7,1/5,7/15,6	142
ТТК 462	Плов из свинины	250	80,50	20/17,1/45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,60	3/0,9/18	92,4
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОБЗ 167,46 руб - льготное питание					
190	Каша "Дружба"	200	28,50	7,2/8/42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,6/1,1/21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/10	21,00	7,1/5,7/15,6	142
ТТК 462	Плов из свинины	250	80,50	20/17,1/45,2	428,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,46	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			167,46		

Заведующий производством *Ольга* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Ксе* / Чарасва Ки



МЕНЮ



Директор

Согласовано *КЧ*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	34,5	7,5	10,7	44,1	298,5
Гот.изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21	3,1	7,5	30,1	202,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	24	2,9	2,5	24,8	129,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		514	86,00	17,80	22,00	124,70	762,70
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	80,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	5	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		759	129,00	33,80	25,90	114,40	836,50
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	80,5	20	17,1	45,2	428,6
169	Булочка дорожная	50	15,5	3,6	7,4	28,1	193
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,5	0,2	0,1	31,8	124
447	Огурец соленый (гарнировка)	32	9,5	0,3	0	0,5	3,5
Гот.изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21	3,1	7,5	30,1	202,4
ИТОГО :		839	170,00	37,50	39,80	153,40	1134,20
Полдник							
193	Макаронные изделия с ветчиной	170	43	11,6	8	27,3	230,1
219	Пицца с мясом	98	48	6,6	14	46,3	335,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ИТОГО :		475	100,00	18,30	22,00	88,80	624,50

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *КЧ* / *Чарасва КЧ*