

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

13 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Сух

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		521	81,00	21,10	17,40	76,80	554,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		705	121,50	26,10	33,30	101,50	803,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	76,5	17,6	11	10,7	210
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
219	Пицца с мясом	93	45,5	6,2	13,3	43,9	318,1
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		533	160,00	30,10	29,40	116,80	845,00

Заведующий производством

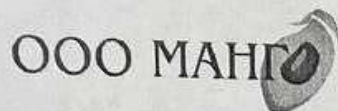
Дав

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Март

/ Мазрина кн



МБОУ «СОШ №72»

13 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,10	5,5/8,7/30,2	228
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,10	5,5/8,7/30,2	228
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	90	35,12	5,6/7,5/4,7	108
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,50	1,6/5,6/10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,50	15,2/21,8/6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	45	4,50	3,2/1/19,3	99
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	22,62	11,1/8,2/65,1	279,1
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,10	5,5/8,7/30,2	228
ТТК 7	Батон	51	5,08	3,7/1,1/21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
219	Пицца с мясом	100	49,00	6,7/14,3/47,2	342
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Марриша кн