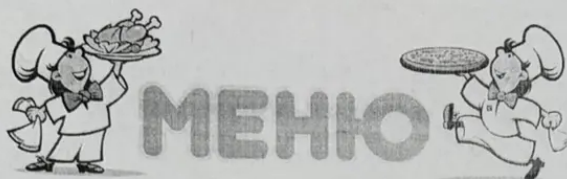


Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №72»

13 мая 2026 г.

Директор

Согласовано

Handwritten signature

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 451	Биточек	65	55,9	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,5	9	5,5	47,2	277,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,6	0,3	0,8	2,4	18
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	5	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		508	86,00	24,30	16,20	95,20	623,80
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	4,2	3	13	96,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76	15,8	13,9	5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	11,7	4,6	7,4	25,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,8	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		763	129,00	30,80	25,50	105,00	762,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	100	93,5	19,6	12,2	11,9	238,3
415/96	Рис припущенный с томатом	150	19	4	5,2	33	194,8
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	37	8,8	12,1	29	260,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 45	Огурец свежий	29	11,5	0,2	0	1	4,6
ИТОГО :		586	170,00	32,70	29,50	90,10	752,20
Полдник							
ТТК 457	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, сгущенный мол)	100	42,5	1,5	1,9	18,4	100,1
259	Слойка с ветчиной и сыром	74	52,5	11	16,8	1,2	201,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ИТОГО :		374	100,00	12,50	18,70	39,60	377,20

Заведующий производством

Handwritten signature

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Handwritten signature

/ Чарасова КИ

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

13 мая 2026 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д					
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,40	3,3/2,4/10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	68,40	14,2/12,5/5,3	181,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,00	4,4/6,9/23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,50	0/0/18	68,2
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	3,20	3,2/0,7/20,7	101,1
ИТОГО :			107,50		
Комплекс ОБЗ 153,00 руб - льготное питание					
ТТК 451	Биточек	65	55,90	11,6/8,9/10,7	168,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,50	9/5,5/47,2	277,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,60	0,3/0,8/2,4	18
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	5,00	3,3/1/19,7	101,2
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	47,00	5,6/6,4/18,6	154
111	Плюшка Московская с маком	94	20,00	9,1/14/65	418,8
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОБЗ 153,00 руб 2 смена- льготное питание					
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,50	9/5,5/47,2	277,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,60	0,3/0,8/2,4	18
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,50	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,40	3,3/2,4/10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76,00	15,8/13,9/5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,00	4,4/6,9/23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10,00	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	46	5,00	4,8/1/31,7	155,1
ИТОГО :			153,00		
Комплекс ОБЗ 167,46 руб - льготное питание					
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	16,40	10,3/6,3/53,5	314,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,60	0,3/0,8/2,4	18
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,00	0,1/0/15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,96	3,3/1/19,7	101,2
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,50	4,2/3/13	96,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76,00	15,8/13,9/5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,00	4,4/6,9/23,9	180
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5,50	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			167,46		

Зав. пр. Дав