



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	175	19,25	6,4	5,1	38,9	231
739	Слойка с ветчиной	70	42,45	7,7	15,5	18,1	241,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	45	13,3	0,4	0	1,5	7,2
ИТОГО :		577	160,00	32,30	36,40	76,30	764,70

Полдник

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	63	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	90,00	14,10	8,30	52,30	339,60

Заведующий производством / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание / Марина К.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

14 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	70,00	16,8/14,3/38	360
ТТК 7	Батон	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	210	33,60	7,6/8,4/44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,50	7,2/7/24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	21,90	0,4/0/10,8	44,9
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
355	Ватрушка наливная	90	18,12	7,7/12,4/47,4	334
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14,00	7,3/6,2/17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10,00	2,4/1,2/0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,40	17,6/15/39,8	377,1
ТТК 7	Батон	58	5,72	4,2/1,3/24,8	127,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13,00	1,6/5/7,6	83
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,00	8,8/3,9/32,4	198,9
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	210	70,00	16,8/14,3/38	360
ТТК 7	Батон	48	4,80	3,5/1,1/20,5	105,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	90	31,88	8/10,9/26,1	234,3
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

Дав
Мари

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ *Мари* /