



МЕНЮ



Директор

Согласовано *Моя*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
213	Эчпочмак	94	28	7,5	10,3	22,4	214,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		519	120,00	25,00	22,50	92,40	673,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	175	14	6,8	5,7	41,4	243,7
359	Пицца с колбасой	100	33	6,2	8,3	5,2	120
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		575	120,00	29,60	25,60	79,90	664,40

Полдник

0	Маффин Шоколадный с дробсами	71	45	0	0	0	
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
ИТОГО :		72	70,00			24,00	96,00

Заведующий производством

Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Моя / Шареева К.А.



МЕНЮ



Директор

Согласовано *Шап*

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56,00	11,7/7,3/7,1	140
199	Гороховое пюре	130	9,10	12,3/3,6/24,2	181,1
542/16	Булочка зерновая	27	2,90	2,1/0,9/13,4	69,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,50	8,1/10,8/39,9	290
542/16	Булочка зерновая	64	7,00	5,1/2/31,8	165,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	3,6/2,7/22,9	127
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	3,7/5,5/35,4	205,5
	Лето на море Вафли 45г	0	23,00	0/0/0	
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	72	33,12	8,9/7,2/25,2	202,6
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	21	1,62	2,2/0,5/14,5	70,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
	Лето на море Вафли 45г	0	23,00	0/0/0	
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56,00	11,7/7,3/7,1	140
199	Гороховое пюре	150	10,50	14,2/4,2/27,9	209
542/16	Булочка зерновая	34	3,67	2,7/1,1/16,9	87,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
	Лето на море Вафли 45г	0	23,00	0/0/0	
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43,00	11,1/17/1,2	204
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством

Ответственный за питание

Шап
Шап

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шадрина КИ