

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

15 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	103	19	18,6	31,4	376,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	37,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		530	160,00	29,70	34,60	84,10	771,20

Полдник

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	75	40,8	9,2	3,5	60,8	168,5
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 4	Яблоко	106	21,2	0,4	0	10,4	43,2
ИТОГО :		381	90,00	9,60	3,50	94,20	303,70

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шадрина К.К.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
199	Гороховое пюре	180	19,80	17/5/33,5	250,8
ТТК 7	Батон	47	4,70	3,4/1/20,1	103,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,50	0,4/0,1/17,4	70
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,60	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 7	Батон	36	3,52	2,6/0,8/15,4	79,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	37,50	9,3/15/22,3	263
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,50	2/4,2/11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,60	0,2/1,2/0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65,00	14,9/11,4/13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,50	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	5,52	5,9/1,2/38,6	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
0	Рулетик с дробсами	65	22,50	0/0/0	
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
199	Гороховое пюре	180	19,80	17/5/33,5	250,8
ТТК 7	Батон	36	3,60	2,6/0,8/15,4	79,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
259	Слойка с ветчиной и сыром	70	49,78	10,4/15,9/1,1	190,4
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шарина К.К.