

ООО МАНГО



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>19,60</b>	<b>19,30</b>	<b>78,50</b>	<b>564,50</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
542/16	Булочка зерновая	49	5,4	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
<b>ИТОГО :</b>		<b>611</b>	<b>120,00</b>	<b>32,20</b>	<b>29,50</b>	<b>111,30</b>	<b>838,70</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
<b>ИТОГО :</b>		<b>712</b>	<b>108,00</b>	<b>34,50</b>	<b>23,90</b>	<b>112,20</b>	<b>771,10</b>

### Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	37	2,9	3,9	0,8	25,5	124,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
<b>ИТОГО :</b>		<b>549</b>	<b>120,00</b>	<b>39,90</b>	<b>21,00</b>	<b>111,00</b>	<b>764,20</b>

### Полдник

ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
430	Булочка Российская	60	7,9	4,3	5,1	36,4	209
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
<b>ИТОГО :</b>		<b>325</b>	<b>70,00</b>	<b>14,00</b>	<b>12,30</b>	<b>80,00</b>	<b>480,90</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгарсева Ольга Владимировна /

/ Шарипова К.К.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано *Маз*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	12,00	4,9/5,2/20,6	150
542/16	Булочка зерновая	56	6,17	4,4/1,8/27,8	144,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
<b>ИТОГО :</b>			<b>72,00</b>		

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
204	Шаньга с сыром	73	31,12	8,3/8,6/18,5	187,6
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	12,00	0/7,3/0,1	66
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,62	6,1/1,3/40	195,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
355	Ватрушка наливная	70	14,00	6/9,6/36,9	259,7
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
542/16	Булочка зерновая	70	7,72	5,6/2,2/34,8	181
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
219	Пицца с мясом	102	40,29	6,8/14,6/48,1	348,8
<b>ИТОГО :</b>			<b>140,17</b>		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /  
 Ответственный за питание *Маз* / Шареева КМ