

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

16 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано *Мари*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	80	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	76,5	17,6	11	10,7	210
ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	27	13,1	9,7	76,6	328,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		626	160,00	39,10	31,80	161,50	983,10

Комплекс на 160 руб

ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	86	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	23,1	9,4	4,1	34,6	212,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		560	160,00	35,50	24,70	89,00	734,40

Полдник

413	Макаронные изделия с колбасой вареной	180	34,2	9,6	5,6	28,9	207,6
373	Булочка с кунжутом	57	10,8	5,1	4,8	21,4	152
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		437	90,00	20,30	16,80	68,90	513,60

Заведующий производством *Дал* / Давлетгареева Ольга Владимировна /Ответственный за питание *Мари* / *Мари*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

16 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Мах

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,50	23/18,5/40,9	422
ТТК 7	Батон	60	6,00	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,20	6,7/9,3/36,3	257,1
ТТК 7	Батон	56	5,60	4/1,2/24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37,00	5,7/6,7/19,4	160,9
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	105	17,82	9,7/12,7/67,9	426,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,00	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	80,00	25,8/20,7/45,8	472,7
ТТК 7	Батон	60	6,00	4,3/1,3/25,7	132
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
111	Плюшка Московская с маком	108	22,62	10,4/16,1/74,7	481,2
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,50	23/18,5/40,9	422
ТТК 7	Батон	58	5,80	4,2/1,3/24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	90	31,88	8/10,9/26,1	234,3
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Мах / *Махриева кк*