

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

17 апреля 2024 г.



## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
219	Пицца с мясом	102	40	6,8	14,6	48,1	348,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		609	120,00	27,40	32,60	111,40	860,50

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20	3,2	11,7	23,1	213,3
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ИТОГО :		655	120,00	28,40	47,70	135,10	1 083,30

**Полдник**

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
210	Сырная палочка	47	14	3	4,7	18,2	128,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		364	70,00	13,00	20,00	35,10	372,90

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шадринская КИ

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

17 апреля 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

*Своф*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 462	Плов из свинины	220	63,36	17,6/15/39,8	377,1
ТТК 7	Батон	44	2,64	3,2/1/18,8	96,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>			<b>72,00</b>		

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,60	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	67	4,02	4,8/1,5/28,7	147,4
185	Напиток из сока	200	8,50	0/0/23,6	90
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31,00	9,3/15/22,3	263
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,80	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,00	3/11/21,7	200
542/16	Булочка зерновая	62	6,82	4,9/2/30,8	160,3
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
111	Плюшка Московская с маком	105	20,00	10,1/14,5/65,5	434
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 462	Плов из свинины	220	63,36	17,6/15/39,8	377,1
ТТК 7	Батон	59	3,54	4,2/1,3/25,3	129,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	95	42,27	8,1/13,3/30,5	274,6
<b>ИТОГО :</b>			<b>140,17</b>		

Заведующий производством

*Дав*

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

*Март*

/ Мартынова КИ