



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
447	Огурец соленый (гарнировка)	44	11	0,4	4,4	0,7	4,8
ИТОГО :		817	140,00	32,50	31,10	106,40	810,40

Полдник

ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,5	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 188	Сок	180	21,6	0	0	24,7	99
213	Эчпочмак	85	25,4	6,8	9,4	20,2	193,8
ИТОГО :		330	90,00	16,20	16,50	67,40	480,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Dal
Mag

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шарипова К.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Сид

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	80	53,70	16,2/6,5/10,7	156,8
199	Гороховое пюре	150	14,50	14,2/4,2/27,9	209
ТТК 7	Батон	33	3,30	2,4/0,7/14,1	72,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			75,00		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	29,00	7,2/8/42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7/6,5/23,1	179,2
182	Кофейный напиток	200	11,00	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4/0/9,9	41,2
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	93	33,44	5,8/7,7/4,8	111,6
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,50	20/17,1/45,2	428,6
ТТК 7	Батон	55	5,50	4/1,2/23,5	121
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
111	Плюшка Московская с маком	105	20,94	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	270	80,40	21,6/18,4/48,9	462,8
ТТК 7	Батон	46	4,60	3,3/1/19,7	101,2
ТТК 188	Сок	200	24,00	0/0/27,4	110
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12,00	0/0/0	
ИТОГО :			146,00		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Сид* / *Шарипова КК*