



Директор

Согласовано *Мас*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 230	Окорочка запеченные	100	72	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
359	Пицца с колбасой	100	36	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
447	Огурец соленый (гарнировка)	28	7	0,2	2,8	0,5	3,1
ИТОГО :		578	140,00	38,90	34,80	48,30	648,80

Полдник

413	Макаронные изделия с колбасой вареной	120/30	27,5	8	4,7	24,1	173
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ИТОГО :		566	90,00	17,70	16,80	127,60	736,30

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Мас* / *Шарипова КМ*



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64,00	19,9/10/28,2	282,9
ТТК 7	Батон	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			75,00		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33,00	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 7	Батон	60	5,94	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,50	8/5,4/11,3	123,9
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,50	9,2/12,1/64,7	406
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,00	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,90	3,4/8,8/23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,64	6/1,3/39,3	192,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,50	0,6/0,2/27	111
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	20,40	10,4/7,7/61,3	262,7
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 230	Окорочка запеченные	100	72,00	29,1/15,4/0,8	259
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,50	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 7	Батон	36	3,60	2,6/0,8/15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	20,40	10,4/7,7/61,3	262,7
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
ИТОГО :			146,00		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мар / Шарриша Ки