



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
447	Огурец соленый (гарнировка)	37	6,5	0,3	3,7	0,6	4,1
ИТОГО :		567	120,00	31,00	37,00	76,60	703,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
447	Огурец соленый (гарнировка)	42	7,5	0,3	4,2	0,7	4,6
ИТОГО :		557	120,00	28,00	29,00	92,60	717,20

Полдник

ТТК	Банан (шт)	104	30	1,6	0,5	21,8	99,8
ТТК	Слойка Бантик	52	16	3	15,1	24,4	243,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		356	70,00	4,60	15,60	73,60	453,7

Заведующий производством

Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Мар / Шарина Ксения /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

19 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	80	51,70	13,8/10,3/11,1	184,9
216	Картофель тушеный	100	13,00	2,1/8,4/16	148,1
ТТК 7	Батон	55	3,30	4/1,2/23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	23,50	6,5/10/36,2	261
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21,00	8,5/6,2/21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	122	19,50	0,5/0/12	49,8
359	Пицца с колбасой	95	31,12	5,9/7,9/4,9	114
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,20	18,4/15,7/41,6	394,3
ТТК 7	Батон	25	1,50	1,8/0,5/10,7	55
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
358	Пирожки печеные с луком зеленым	70	21,92	4,5/5,1/24,7	164,3
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	80	51,70	13,8/10,3/11,1	184,9
216	Картофель тушеный	100	13,00	2,1/8,4/16	148,1
ТТК 7	Батон	58	3,47	4,2/1,3/24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43,00	11,1/17/1,2	204
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Маш / Шарфина КК