



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 223	Колбаски русские	90	70,8	10,9	7,2	3,6	122,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	37	1	9,9	2,4	104
ИТОГО :		624	160,00	24,60	24,20	113,30	769,00

Полдник

ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	5	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 583	Слойка Бантик	50	20	3	15,5	24,4	247,4
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		310	90,00	9,40	23,10	72,40	532,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шаркина КИ



МЕНЮ



Директор
Согласовано *Мар*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60,00	13,9/10,3/11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	120	13,20	4,6/3,9/28,4	167,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	4,30	4,5/1/29,7	145
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,50	6,3/10,2/44,2	285,4
ТТК 7	Батон	58	5,80	4,2/1,3/24,8	127,6
182	Кофейный напиток	200	11,00	2,3/1,6/16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22,00	3,8/8/33,5	220
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	105	17,82	9,7/12,7/67,9	426,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,12	5,5/1,2/35,9	175,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/15,6/72,6	467,8
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60,00	13,9/10,3/11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	120	13,20	4,6/3,9/28,4	167,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	4,30	4,5/1/29,7	145
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	90	31,68	8/10,9/26,1	234,3
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Мар* / Шаршина ИИ