

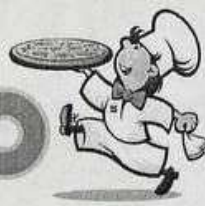
ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

21 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	80	14,8	0,9	3,6	6,2	60
ИТОГО :		780	121,50	24,40	24,00	112,40	761,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	70,8	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
359	Пицца с колбасой	100	39,5	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 53	Помидор свежий	36	12,4	0,4	0	1,4	5
ИТОГО :		636	160,00	32,20	21,30	81,90	640,40

Полдник

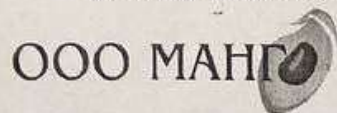
ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	99	62	14	8,2	24,7	227,3
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		299	90,00	14,00	8,20	47,70	319,30

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шарипова К.К.



МБОУ «СОШ №72»

21 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано *Ларс*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	74,00	16,8/13/46,4	373,5
ТТК 7	Батон	35	3,50	2,5/0,8/15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,60	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	42	4,12	3/0,9/18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	36,40	8,7/7/24,5	196,9
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14,00	2,2/5,7/11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,20	17,6/13,5/48,4	389,8
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1/1,3/24,4	125,4
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,50	0,1/0,1/25	97
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	80	14,80	0,9/3,6/6,2	60
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/15,6/72,6	467,8
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 51	Плов из птицы	230	74,00	16,8/13/46,4	373,5
ТТК 7	Батон	35	3,50	2,5/0,8/15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	90	31,68	8/10,9/26,1	234,3
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Ларс* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Ларс* / Шаркина Кте