



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	15,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
210	Сырная палочка	46	17,2	6,1	5,8	21,9	164,1
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	0	0	0	
ИТОГО :		779	140,00	32,40	32,70	105,90	844,90

Полдник

ТТК 457	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, стущ мол)	100	35,5	1,5	1,9	18,4	100,1
204	Шаньга с сыром	69	33	7,9	8,2	17,5	177,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	0	0	0	
ИТОГО :		369	90,00	10,00	10,10	60,00	372,10

Заведующий производством Дал / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шаф / Шафрина К.К.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,50	9,2/15,9/13,1	233
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,80	5,2/8,3/28,6	216
ТТК 7	Батон	47	4,70	3,4/1/20,1	103,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			75,00		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6/8,4/44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	13,60	0/5,8/0,1	52,8
ТТК 7	Батон	24	2,39	1,7/0,5/10,3	52,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	3,7/5,5/35,4	205,5
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,50	9,2/12,1/64,7	406
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,50	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	55	5,44	4/1,2/23,5	121
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	22,50	6,2/8,2/45,6	279,1
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,80	5,2/8,3/28,6	216
ТТК 7	Батон	51	5,10	3,7/1,1/21,8	112,2
ТТК 188	Сок	180	21,60	0/0/24,7	99
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40,00	5,6/6,4/18,6	154
430	Булочка Российская	60	8,00	4,2/5,8/36,8	212,7
ИТОГО :			146,00		

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Мазурина КИ