



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

### Комплекс на 120 руб

ТТК6	Бифштекс рубленый	53	59,5	13,8	11,8	0	160,9
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	165	13	6,1	4,8	36,6	217,8
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		493	120,00	24,70	22,10	90,50	664,70

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

### Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
447	Огурец соленый (гарнировка)	34	6	0,3	3,4	0,6	3,7
ИТОГО :		559	120,00	27,10	27,80	103,50	739,00

### Полдник

75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	41,5	2,8	2,7	25,4	135
783	Булочка с корицей	60	5,5	4,7	3,6	31,2	175,9
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		360	70,00	7,60	6,30	79,20	399,90

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Маш / Шарина К.К.



# МЕНЮ

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	62,40	17,4/15,1/37	353,8
542/16	Булочка зерновая	51	5,60	4,1/1,6/25,3	131,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	220	28,00	6,1/7/42,7	259,6
542/16	Булочка зерновая	47	5,12	3,7/1,5/23,3	121,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	3,6/2,7/22,9	127
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	3,7/5,5/35,4	205,5
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11,00	2,2/5,7/11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78,00	21,7/18,9/46,2	442,3
542/16	Булочка зерновая	57	6,22	4,5/1,8/28,3	147,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20,40	2,2/7,1/39,4	231,2
ИТОГО :			128,12		

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	62,40	17,4/15,1/37	353,8
542/16	Булочка зерновая	53	5,77	4,2/1,7/26,3	137
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
204	Шаньга с сыром	65	28,00	7,4/7,7/16,5	167
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /  
 Ответственный за питание Мая / Шаршина К.