

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

22 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		707	121,50	24,10	28,80	105,60	785,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	170	39	3,6	9,3	24,6	214,2
169	Булочка дорожная	55	20,5	3,9	8,1	30,9	212,3
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		505	160,00	25,60	33,40	84,80	758,50

Полдник

214	Пирог манный со сгущенкой	85	42	0	0	0	
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		385	90,00	0,40		32,80	132,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 / Марина КК

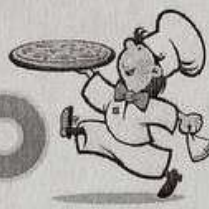
ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

22 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,10	3,7/1,1/21,8	112,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 355	Ватрушка наливная	90	18,42	7,7/12,4/47,4	334
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,50	1,6/5,6/10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,30	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,50	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,32	5,7/1,2/37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	23,00	9,4/4,1/34,6	212,2
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	36	3,58	2,6/0,8/15,4	79,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
204	Шаньга с сыром	65	33,50	6,6/8,7/22	193,2
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шадринская кн