



Директор

Согласовано

*May*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	270	85,8	23,5	20,4	49,9	477,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
447	Огурец соленый (гарнировка)	50	12,5	0,4	5	0,9	5,5
ИТОГО :		677	140,00	37,50	36,50	163,90	1 082,70

**Полдник**

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	88	46,2	10,8	4,1	71,4	197,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 4	Яблоко	102	19,3	0,4	0	10	41,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		440	90,00	15,10	9,60	136,80	522,50

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *May* / *Шаррине Кн*



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 75 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	63,60	17,4/15,1/37	353,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,40	5,7/1,2/37,3	182
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			75,00		

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,60	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,84	6,2/1,3/40,7	198,9
185	Напиток из сока	200	8,50	0/0/23,6	90
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
2	Маффин Шоколадный	60	33,00	3,1/6,5/27,5	175
ИТОГО :			133,44		

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,30	20,9/18,1/44,4	424,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,70	6/1,3/39,3	192,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
111	Плюшка Московская с маком	105	20,94	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			133,44		

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	270	85,80	23,5/20,4/49,9	477,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	4,76	5/1,1/33,1	161,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
111	Плюшка Московская с маком	105	20,94	10,1/14,5/65,5	434
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
ИТОГО :			146,00		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

||