



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №72»
23 апреля 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
0	Плюшка Московская с корицей	88	14,5	8,9	12,8	57,6	381,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		613	120,00	25,70	34,30	104,70	828,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 7	Батон	46	2,75	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		596	120,00	23,10	34,20	78,10	704,20

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
14	Маффин с цукатами (70гр)	69	30	3,1	8,9	42,2	255,3
ИТОГО :		70	70,00	8,70	15,30	60,80	409,30

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание Маш / Шаркина КИ



МЕНЮ



Директор
Согласовано

(Handwritten signature)

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,1/4,3/17,2	125
ТТК 7	Батон	65	3,90	4,7/1,4/27,8	143
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,30	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 7	Батон	54	3,22	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
355	Ватрушка наливная	80	16,00	6,8/11/42,2	296,8
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,00	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2/11,7/23,1	213,3
ТТК 7	Батон	65	3,87	4,7/1,4/27,8	143
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
355	Ватрушка наливная	100	20,00	8,5/13,7/52,7	371
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,1/4,3/17,2	125
ТТК 7	Батон	60	3,57	4,3/1,3/25,7	132
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40,00	5,6/6,4/18,6	154
213	Эчпочмак	95	28,50	7,6/10,5/22,6	216,6
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание Мор / Шарфеня КК