

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

23 мая 2025 г.

Директор

Согласовано *Сар*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63,4	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		709	121,50	32,50	32,30	104,50	835,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	76,5	17,6	11	10,7	210
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,5	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		525	160,00	33,10	23,70	102,20	753,80

Полдник

214	Пирог манный со сгущенкой	85	42	0	0	0	
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ИТОГО :		385	90,00	0,40		32,80	132,80

Заведующий производством *Сар* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Сар* / Шаршина КН

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

23 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56,40	12,2/17,4/4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	46	4,60	3,3/1/19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	35,20	7,7/10,3/38	276,2
ТТК 7	Батон	50	4,92	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37,00	5,7/6,7/19,4	160,9
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	35,50	8,8/12,1/29	260,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,00	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63,40	13,7/19,6/5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	63	6,22	4,5/1,4/27	138,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	12,00	0,2/0,1/25,4	99
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/15,6/72,6	467,8
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56,40	12,2/17,4/4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8/1,2/22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
376	Булочка Ягодка	85	31,00	0,9/1,1/65,4	342,6
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Мад / Шарина К.