



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	75,00	24,50	21,40	83,00	623,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		774	112,50	36,50	30,70	110,20	860,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
213	Эчпочмак	81	24,1	6,5	8,9	19,3	184,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ИТОГО :		681	140,00	34,90	41,00	98,60	905,20

Полдник

413	Макаронные изделия с колбасой вареной	120/30	27,5	8	4,7	24,1	173
ТТК 325	Язычки слоеные	69	22,5	4	20,2	33,4	328,2
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		419	90,00	17,60	31,30	76,10	655,20

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мар / Шарриша Ки

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

23 октября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Сияз

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 75 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42,00	10/12/6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	45	4,50	3,2/1/19,3	99
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,50	0,2/0,1/25,4	99
ИТОГО :			75,00		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42,00	10/12/6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	55	5,44	4/1,2/23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11,00	2,3/1,6/16,2	86
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40,00	5,6/6,4/18,6	154
355	Ватрушка наливная	90	18,00	7,7/12,3/47,4	333,9
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 7	Батон	61	6,04	4,4/1,3/26,1	134,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,50	0,2/0,1/25,4	99
355	Ватрушка наливная	100	20,00	8,5/13,7/52,7	371
ИТОГО :			133,44		

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 7	Батон	46	4,60	3,3/1/19,7	101,2
ТТК 188	Сок	200	24,00	0/0/27,4	110
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,50	0,8/9,9/2,8	104
213	Эчпочмак	85	25,50	6,8/9,4/20,2	193,8
ИТОГО :			146,00		

Заведующий производством

Дав

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Сияз

/ Мазрина Ки