



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 462	Плов из свинины	270	89	21,6	18,4	48,9	462,8
259	Слойка с ветчиной и сыром	70	47,5	10,4	15,9	1,1	190,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		540	140,00	32,20	34,30	70,00	730,90

### Полдник

ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	9	4,5	0,6	0,8	5	28,8
ТТК 325	Язычки слоеные	70	22,5	4,1	20,5	33,9	333
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		329	90,00	12,70	26,70	77,60	595,70

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мар / Шарина КИ



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,80	17/6,8/14,4	185,8
412	Каша рисовая вязкая	170	19,70	1,7/4,5/17,9	123,5
ТТК 7	Батон	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
<b>ИТОГО :</b>			<b>81,00</b>		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32,00	7,2/8/42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	76	18,12	7,3/7,1/25,1	194,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	22,00	0,4/0/10,8	44,9
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	100	18,00	7,1/4/51,9	272
<b>ИТОГО :</b>			<b>144,12</b>		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,50	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,60	19,2/16,4/43,4	411,4
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,40	1,3/4/6,1	66,4
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/14,5/65,5	434
<b>ИТОГО :</b>			<b>144,12</b>		

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	270	89,00	21,6/18,4/48,9	462,8
ТТК 7	Батон	60	5,98	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
359	Пицца с колбасой	80	31,20	5/6,6/4,2	96
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
<b>ИТОГО :</b>			<b>157,68</b>		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Маг / Магрина КК