

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «СОШ №72»

24 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
169	Булочка дорожная	65	16,5	4,6	9,6	36,5	250,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	31	1	9,9	2,4	104
ИТОГО :		622	120,00	25,70	29,50	82,30	698,90

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
213	Эчпочмак	80	24	6,4	8,8	19	182,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 45	Огурец свежий	37	11,1	0,3	0	1,3	5,9
ИТОГО :		617	120,00	34,50	31,10	94,80	793,80

**Полдник**

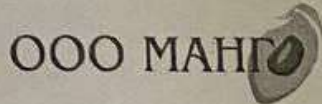
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	86	46	10,5	4	69,8	193,2
ИТОГО :		286	70,00	10,50	4,00	97,20	303,20

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шафикина К.Н.



МБОУ «СОШ №72»

24 апреля 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 471	Макароны с курицей	250	62,00	23/18,5/40,9	422
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
<b>ИТОГО :</b>			<b>72,00</b>		

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	6/8,1/33,3	237,3
542/16	Булочка зерновая	57	6,27	4,5/1,8/28,3	147,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
204	Шаньга с сыром	70	30,15	8/8,3/17,8	179,8
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,72	4,9/1/32,4	158,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
0	Рулетики с дробсами	70	21,00	0/0/0	
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 471	Макароны с курицей	250	62,00	23/18,5/40,9	422
542/16	Булочка зерновая	56	6,17	4,4/1,8/27,8	144,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43,00	11,1/17/1,2	204
	Сок Мой	1	25,00	0/0/24	96
<b>ИТОГО :</b>			<b>140,17</b>		

Заведующий производством

Ответственный за питание

Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /  
Май / Марриева Ка