



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>581</b>	<b>75,00</b>	<b>15,50</b>	<b>19,50</b>	<b>90,60</b>	<b>599,90</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>112,50</b>	<b>35,50</b>	<b>25,20</b>	<b>105,30</b>	<b>789,20</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,5	17,6	11	10,7	210
ТТК 309	Картофель тушеный	180	21	3,6	13,2	26	240
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	97	12,5	1,3	9,6	8,5	125,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>664</b>	<b>140,00</b>	<b>32,00</b>	<b>48,80</b>	<b>82,70</b>	<b>899,20</b>

**Полдник**

ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,5	1,4	1,7	11,2	64
0	Маффин Шоколадный с дробсами	70	43,5	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>335</b>	<b>90,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,10</b>	<b>42,50</b>	<b>265,60</b>

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Шай / Шайриева КМ



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 75 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,50	4,5/6,1/25	178
ТТК 7	Батон	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			75,00		

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33,00	8,5/9,7/32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12,00	5,1/8,2/31,6	222,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	103	19,44	0,4/0/10,1	42
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,00	9,3/15/22,3	263
ИТОГО :			133,44		

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6/11/10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8/6,5/26,7	189,9
ТТК 7	Батон	55	5,50	4/1,2/23,5	121
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,00	0,3/0/30,2	117
111	Плюшка Московская с маком	105	20,94	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			133,44		

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,50	17,6/11/10,7	210
ТТК 309	Картофель тушеный	190	22,10	3,8/13,9/27,5	253,3
ТТК 7	Батон	64	6,40	4,6/1,4/27,4	140,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
	Сок Сады придонья	200	25,00	0/0/23	92
111	Плюшка Московская с маком	105	21,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			146,00		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Маз / Шарипова Кх