



МЕНО

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

[illegible]

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Над Магнусенко

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

26 мая 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	210	33,60	7,6/8,4/44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,50	7,2/7/24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	21,90	0,4/0/10,8	44,9
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	35,12	8,8/12,1/29	260,3
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,50	16,3/10/10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	62	6,12	6,5/1,4/42,8	209
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/15,6/72,6	467,8
ИТОГО :			144,12		

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	59,10	14,5/8,9/9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	120	13,60	6,6/4,6/28,6	185,6
ТТК 7	Батон	48	4,80	3,5/1,1/20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	59,10	14,5/8,9/9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	120	13,60	6,6/4,6/28,6	185,6
ТТК 7	Батон	55	5,48	4/1,2/23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
376	Булочка Ягодка	85	31,00	0,9/1,1/65,4	342,6
ИТОГО :			157,68		

*Рос
Лос*