



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		574	140,00	29,70	22,00	131,50	842,30

Полдник

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	82	45	10	3,8	66,5	184,2
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		282	90,00	15,60	10,20	85,10	338,20

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мая / Шаршина КК



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Сид

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	57,50	9,2/15,9/13,1	233
199	Гороховое пюре	150	16,50	14,2/4,2/27,9	209
ТТК 7	Батон	35	3,50	2,5/0,8/15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,50	6,5/10,4/45,3	292,2
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1/1,3/24,4	125,4
182	Кофейный напиток	200	11,00	2,3/1,6/16,2	86
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21,00	3,8/8/33,5	220
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	100	18,00	7,1/4/51,9	272
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5,2/7,3/11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,00	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 7	Батон	60	5,92	4,3/1,3/25,7	132
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,50	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК 188	Сок	200	27,00	0/0/27,4	110
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
111	Плюшка Московская с маком	105	22,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Мад* / *Мадриша кн*