



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»  
28 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

<b>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,5	7	5,9	42,6	250,6
359	Пицца с колбасой	90	35	5,6	7,5	4,7	108
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		560	140,00	28,50	25,10	80,90	650,60

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /  
 Ответственный за питание Мари / Шарипова К.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

*Скоп*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	56,50	9,1/6/3	102
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 7	Батон	40	4,00	2,9/0,9/17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37,00	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4/1/20,1	103,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	36,00	8/5,4/11,3	123,9
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
359	Пицца с колбасой	90	35,00	5,6/7,5/4,7	108
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22,00	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63,00	13,7/19,6/5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,70	6,6/5,5/40,2	236,7
ТТК 7	Батон	60	5,92	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	22,00	10,4/7,7/61,3	262,7
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,00	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,80	7/5,9/42,6	250,6
ТТК 7	Батон	34	3,38	2,4/0,7/14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
359	Пицца с колбасой	100	39,00	6,2/8,3/5,2	120
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Дал* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Скоп* / *Шаршина кн*