



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
169	Булочка дорожная	43	16	3,1	6,4	24,1	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 606	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	10	1,4	1,7	11,2	64
ИТОГО :		553	160,00	33,80	30,70	120,90	887,50

Полдник

11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	80	45	9,8	3,7	64,9	179,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		280	90,00	15,40	10,10	83,50	333,70

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Мадринова КН



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Мад

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	58,20	14,5/8,9/9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,70	7,1/5/31	201,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,60	4,8/1/31,7	155,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,90	9,6/8,8/49,7	315,1
ТТК 7	Батон	41	4,10	3/0,9/17,5	90,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,00	3,6/2,7/22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22,00	3,8/8/33,5	220
ТТК 111	Плюшка московская	105	18,12	9,7/12,7/67,9	426,3
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,50	16,3/10/10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	5,52	5,9/1,2/38,6	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	58,20	14,5/8,9/9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,70	7,1/5/31	201,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,68	6/1,3/39,3	192,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	85	30,60	3,7/8,5/24,6	189,1
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Рав

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Мад

/ Мадрина ЕН