



Директор

Согласовано

Лия

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ИТОГО :		790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 51	Плов из птицы	270	86,4	19,8	15,2	54,4	438,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
447	Огурец соленый (гарнировка)	49	12,1	0,4	4,9	0,8	5,4
ИТОГО :		616	140,00	29,70	35,10	92,70	768,00

Полдник

209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	74,5	15,6	21,5	24,1	352
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Кексы для детского питания 28 гр	0	12	6	22	56	443
ИТОГО :		320	90,00	21,80	43,50	100,10	872,70

Заведующий производством *Дал* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Лия* / *Марианна КК*



МЕНЮ



Директор
Согласовано *Шап*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб					
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,60	13,2/5,2/3,9	116,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	59	5,90	4,2/1,3/25,3	129,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,30	12,1/9/9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,60	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	58	5,72	4,2/1,3/24,8	127,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,50	9,2/12,1/64,7	406
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,50	2,1/5,8/13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,80	17,6/13,5/48,4	389,8
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4/1/20,1	103,4
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,50	0,1/0,1/25	97
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,70	1,4/4,5/6,8	74,7
0	Рулетик с дробсами	65	23,00	0/0/0	
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 51	Плов из птицы	270	86,40	19,8/15,2/54,4	438,5
ТТК 7	Батон	22	2,18	1,6/0,5/9,4	48,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
447	Огурец соленый (гарнировка)	49	12,10	0,4/4,9/0,8	5,4
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
0	Рулетик с дробсами	65	23,00	0/0/0	
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством *Дал* / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание *Шап* / *Младрина Ки*