

Директор

Согласовано

Мар



МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		521	81,00	21,10	17,40	76,80	554,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	84	18,2	26,2	7,2	337,2
415/96	Рис припущенный с томатом	150	23,5	4	5,2	33	194,8
359	Пицца с колбасой	90	35	5,6	7,5	4,7	108
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		560	160,00	28,80	39,00	72,40	750,00

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Мар* / *Марина Ки*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

29 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,10	5,5/8,7/30,2	228
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,10	5,5/8,7/30,2	228
ТТК 7	Батон	54	5,40	3,9/1,2/23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
376	Булочка Ягодка	95	35,12	1/1,2/73,1	382,9
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21,00	2,1/5,7/13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,00	15,2/21,8/6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4/1/20,1	103,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,50	8,8/3,9/32,4	198,9
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,50	11,5/7,5/8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,10	5,5/8,7/30,2	228
ТТК 7	Батон	56	5,58	4/1,2/24	123,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
219	Пицца с мясом	100	48,50	6,7/14,3/47,2	342
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

/ Шаркина К.И.