



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	270	86,9	21,5	10,8	30,5	305,5
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	22	10,4	7,7	61,3	262,7
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		809	140,00	40,70	24,00	148,10	874,00

### Полдник

413	Макаронные изделия с колбасой вареной	120/30	28,5	8	4,7	24,1	173
111	Плюшка Московская с маком	80	16,5	7,7	11	49,9	330,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		430	90,00	21,30	22,10	92,60	657,70

Заведующий производством

*Olga*

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

*Maris*

/ Младрица кн

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

30 января 2025 г.



# МЕНЮ

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	85	56,10	18/7,3/15,3	197,4
412	Каша рисовая вязкая	150	17,50	1,5/4/15,8	109
ТТК 7	Батон	39	3,90	2,8/0,9/16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,90	9,6/8,8/49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	76	16,22	6,5/10,4/40,1	282
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	110	22,00	0,4/0/10,8	44,9
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	100	18,00	7,1/4/51,9	272
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23,00	5,3/4,5/16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62,00	13/16,4/11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,20	5,4/7,3/30	213,6
ТТК 7	Батон	60	5,92	4,3/1,3/25,7	132
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15,00	0,7/0/28,8	113
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	22,00	10,4/7,7/61,3	262,7
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	270	86,90	21,5/10,8/30,5	305,5
ТТК 7	Батон	38	3,78	2,7/0,8/16,3	83,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,50	9,3/15/22,3	263
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мас / Шарипова Кен