



Директор

Согласовано *Л.С.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 37	Котлета полтавская	75	89	14,5	13,7	0,2	182
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	15,8	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
447	Огурец соленый (гарнировка)	46	13,7	0,4	4,6	0,8	5,1
ИТОГО :		581	160,00	29,00	38,20	62,80	669,50

Заведующий производством *Дав* / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание *Мур* / *Мурзина КИ*



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,00	23/18,5/40,9	422
ТТК 7	Батон	65	6,50	4,7/1,4/27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,20	6,7/9,3/36,3	257,1
ТТК 7	Батон	53	5,30	3,8/1,2/22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 506	Сырники из творога	50	37,00	5,7/6,7/19,4	160,9
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
355	Ватрушка наливная	85	18,12	7,3/11,7/44,8	315,4
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,50	25,8/20,7/45,8	472,7
ТТК 7	Батон	62	6,12	4,5/1,4/26,5	136,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
111	Плюшка Московская с маком	105	22,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 471	Макароны с курицей	270	76,50	24,9/20/44,1	455,8
ТТК 7	Батон	61	6,10	4,4/1,3/26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,48	0,2/0/20	77,7
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	26,60	12,4/9,2/72,8	312
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ Шаррикова